

# SAVE THE DATES

## STAGES D'ÉTÉ 2021

### WUSHU KUNG-FU MASTERCLASS

**Dinard du 25 au 31 Juillet et Houlgate du 31 juillet au 5 Août**

Sous la direction technique de Roger Itier, Chaolong, Zhang et Tony Dehas,  
professeurs possédant plus de 40 années d'expériences,

Nous vous proposons de nous retrouver et de partager notre passion des Arts-Martiaux traditionnels Chinois, pour deux stages en plein air, sur la région de Bretagne à Dinard, près de Saint-Malo et sur la région Normande à Houlgate, dans le calvados. Des thématiques spécifiques seront programmés et adapté pour tous, styles Internes allant du Qi-Gong, énergie vitale, du Taiji à l'épée, à l'éventail et à mains-nues. Apprentissage des styles du sud Nan Quan Taolu à mains-nues et à l'éventail pour les très jeunes, en passant par l'Art du combat et des applications martiales. Nous profiterons également d'un, voire deux entraînement sur les plages.

#### **1. DINARD – BRETAGNE (Creps) du 25 au 31 Juillet 2021**

- Hébergement, pension complète Chambre double = 490€
- Hébergement, pension complète Chambre individuelle = 545€

- Arrivée des stagiaires Dimanche 25 Juillet, à partir de 15h00, briefing et réception de votre chambre, repas libres.
- Planning et horaires du stage :
  - Lundi 26 - Mardi 27 - Mercredi 28 - Jeudi 29 : 9h30 - 11h30 et 17h00 - 9h00
  - Vendredi 30 - (journée libre sur l'île de Jersey ou de Saint-Malo)
  - Samedi 31 - départ des stagiaires après le petit déjeuner

---

#### TRANSITION

---

#### **2. HOULGATE – NORMANDIE (Creps) du 31 Juillet au 5 Août 2021**

- Hébergement, pension complète Chambre double = 490€
- Hébergement, pension complète Chambre individuelle = 545€

- Arrivée des stagiaires Samedi 31 Août, à partir de 15h00, briefing et réception de votre chambre, repas libres.
- Planning et horaires du stage :
  - Dimanche 1er - Lundi 2 - Mardi 3 - Mercredi 4 : 9h30 - 11h30 et 17h00 - 19h00
  - Jeudi 5 – départ des stagiaires après le petit déjeuner

Il est impératif de prévenir rapidement de votre participation par retour de mail avant le 30 Juin 2021  
Auprès de votre professeur en cliquant sur le lien correspondant :

- [roger\\_itier@yahoo.fr](mailto:roger_itier@yahoo.fr) (06 20 28 47 74)
- [zhangchaolong13@gmail.com](mailto:zhangchaolong13@gmail.com) (06 23 67 46 86)
- [tonydehas@hotmail.fr](mailto:tonydehas@hotmail.fr) (06 14 48 05 65)

Date limite pour le règlement du séjour : le 10 Juillet 2021